



CARÊME ET PÂQUES 2026

Retrouvez toutes les infos sur upsourcesvives.be/careme2026

Se lancer dans le Carême



Mercredi 18 février
Mercredi des Cendres

Messes à 9h à Notre-Dame de l'Annonciation
Et à 19h30 au Sacré-Coeur



2-7 mars
semaine de retraite de jeûne

Monodiète, jeune hydrique, un repas / jour,
jeûne numérique.... choisissez votre jeûne !

RV du lundi au vendredi à 20h
à N-D de l'Annonciation

Si vous ne pouvez jeûner, venez vivre cette retraite quand même !

Infos Carême et inscriptions





Se confesser

🔥 Du mardi au vendredi,
chaque semaine
de 17h30 à 18h20, au Sacré-Coeur

🔥 Jeudi 19 mars, 20h15
à N-D de l'Annonciation
Veillée de prière et de miséricorde

🔥 Samedi 28 mars, 9h-17h,
Sainte-Croix (Place Flagey)
Journée du Pardon

🔥 Mercredi 1er avril, 20h,
Notre-Dame de Stockel
Veillée de réconciliation

🔥 Jeudi 2 avril, après la messe du Jeudi Saint
à N-D de l'Annonciation

🔥 Vendredi 3 et samedi 4 avril,
à partir de 10h30
pendant la retraite pour tous
à N-D de l'Annonciation

Vivre le chemin de Croix

✠ Tous les vendredis de 12h15 à 12h45
à Notre-Dame de l'Annonciation

Vendredi 3 avril, Vendredi Saint

✠ 15h, chemin de Croix,
église du Sacré-Coeur

✠ 20h, chemin de Croix dans les rues,
RV au 77 rue de la Mutualité



Dire le chapelet

**Au Sacré-Coeur
du mardi au vendredi à 16h50
(suivie d'adoration et confessions à 17h30
et messe à 18h30)**



Être présent auprès des personnes sans abri



Maraudes du lundi soir : RV à 19h30
dans la salle au 1er étage à l'arrière de l'église
de la Trinité



P'tits déjs pour tous : RV les samedis matins
à partir de 9h au 77 rue de la Mutualité, jusqu'au
samedi 28 mars

Donner

Notre paroisse vous propose cette
année un moyen de rendre concret
un effort de Carême et de le
transformer en un don !

Rendez-vous sur

www.upsourcesvives/collectedecareme2026



1/ Compte de Diaconia section Sources Vives :
BE95 0689 3440 4158

2/ Pour les dons supérieurs à 40 euros, possibilité
d'obtenir une déduction fiscale Caritas Secours :
BE14 3100 7989 8683, communication : Diaconia
732100 Projet Sources Vives.

Semaine Sainte



Dimanche 29 mars
Messe des Rameaux

Samedi soir à 18h à N-D de l'Annonciation
Dimanche à 9h45 à N-D de l'Annonciation,
à 11h15 au Sacré-Coeur,
à 19h à la Trinité



Mardi 31 mars
Messe chrismale

19h, Cathédrale Saints-Michel-et-Gudule
(=> pas de messe au Sacré-Coeur à 18h30)



Jeudi 2 avril
Jeudi Saint

20h : messe de la sainte Cène
à Notre-Dame de l'Annonciation
suivie de l'adoration au reposoir
et de confessions

Semaine Sainte

Vendredi 3 avril
Vendredi Saint

9h-12h : Retraite pour tous à Notre-Dame de l'Annonciation, suivie d'un bol de riz

→ Inscriptions sur
www.upsourcesvives.be/retraitepourtous

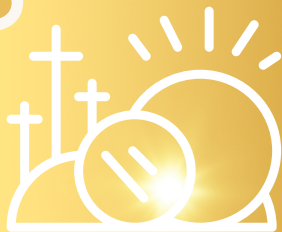
15h : chemin de Croix, église du Sacré-Coeur

20h : chemin de Croix dans les rues,
RV au 77 rue de la Mutualité

21h : Office de la Passion, église du Sacré-Coeur

Samedi 4 avril
Samedi Saint

9h-12h : Retraite pour tous à Notre-Dame de l'Annonciation suivie d'un repas



Samedi 4 avril, 20h

**Vigile pascale
à Notre-Dame de l'Annonciation**

Dimanche 5 avril

**9h45 : Messe de Pâques
à Notre-Dame de l'Annonciation**

11h15 : Messe de Pâques, au Sacré-Coeur

Pas de messe à 19h à la Trinité

Notre-Dame de l'Annonciation : place Brugmann, Ixelles

Sacré-Coeur : Rue Vanderkindere 117, Uccle

Trinité : Parvis de la Trinité, Ixelles