



# CARÊME ET PÂQUES



**MERCREDI 14 FÉVRIER : MERCREDI DES CENDRES**

9h à Notre-Dame de l'Annonciation - 19h30 au Sacré-Coeur



**11-16 MARS : SEMAINE DE RETRAITE DE JEÛNE**

RV du lundi au vendredi à 20h30 à N-D de l'Annonciation : messe, enseignement sur les Béatitudes et temps de partage.

Clôture le samedi matin avec messe à 8h30 à N-D de l'Annonciation et petit-déjeuner festif à la Cure

Inscriptions : [www.upsourcesvives.be/retraitedejeune](http://www.upsourcesvives.be/retraitedejeune)



**PARCOURS EXODUS & MAGNIFY** (version 40 ou 90 jours)

Vivre le Carême au sein d'une fraternité, rythmée par l'ascèse et la prière  
[www.upsourcesvives.be/exodusmagnify](http://www.upsourcesvives.be/exodusmagnify)



**JEUDI 21 MARS :**

**VEILLÉE DE PRIÈRE ET DE MISÉRICORDE**

20h15, à Notre-Dame de l'Annonciation



Retrouvez  
toutes  
les infos sur

[upsourcesvives.be/careme2024](http://upsourcesvives.be/careme2024)



Notre-Dame de l'Annonciation (NDA) : place Brugmann, Ixelles  
Sacré-Coeur : Rue Vanderkindere 117, Uccle

## **SE CONFESSER**

Jeudi 21 mars, 20h15 à NDA\* : Veillée de prière et de miséricorde

Samedi 23 mars, 20h30, Sainte Croix : veillée de prière et de miséricorde

Jeudi 28 mars, après la messe du Jeudi Saint à NDA\*

Vendredi 29 et samedi 30 mars, pendant la retraite pour tous, à 10h30 à NDA\*

Du mardi au vendredi, 17h30-18h20, au Sacré-Coeur, chaque semaine

## **VIVRE LE CHEMIN DE CROIX**

Tous les vendredis de 12h30 à 13h au Sacré-Coeur

Vendredi 29 mars : 15h, chemin de Croix, église du Sacré-Coeur  
20h, chemin de Croix dans les rues,  
RV au 77 rue de la Mutualité

## **DIRE LE CHAPELET**

Au Sacré-Coeur du lundi au vendredi à 16h50

## **ÊTRE PRÉSENT AUPRÈS DES PERSONNES SANS ABRI**

\* Maraudes du lundi soir : RV dans la salle au 1er étage à l'arrière de l'église de la Trinité entre 19h et 19h30. Retour vers 21h30-21h45

\* P'tits déjs pour tous : RV les samedis matins à 9h au 77 rue de la Mutualité, jusqu'au samedi 23 mars

## **ADORER**

Du mardi au vendredi de 17h30 à 18h20 au Sacré-Coeur

Tous les mercredis de 8h15 à 9h à Notre-Dame de l'Annonciation sauf le 27 février et le 5 mars

Mardi 19 mars, 14h au Sacré-Coeur : confessions pour les personnes de 65 ans et +

Jeudi 21 mars, 20h15 à Notre-Dame de l'Annonciation durant la veillée de miséricorde

Jeudi 28 mars (après la messe du Jeudi Saint), de 21h30 à 23h30 à Notre-Dame de l'Annonciation, au reposoir

## **DONNER**

Choisissez le(s) projet(s) que vous souhaitez soutenir :

**le Pôle Temporel (les travaux du Fanal) :**

N° de compte de la Fondation Roi Baudouin : BE10 0000 0000 0404

Communication : +++623/3770/70031+++

Ou en ligne : [www.upsourcesvives.be/renovationfanal](http://www.upsourcesvives.be/renovationfanal)

**le Pôle Charité : (les maraudes, ptis dej pour tous ... )**

Numéro de compte Diaconia : BE95 0689 3440 4158

Communication : Collecte Carême Sources Vives

Pour les dons supérieurs à 40 euros, possibilité d'avoir un reçu fiscal

via Caritas Secours : BE14 3100 7989 8683

Communication : Diaconia 732100 projet Sources Vives.

**le Pôle Jeunesse : (les projets pour les jeunes et les enfants )**

Compte BE60 3100 0122 0670 - AOP Bruxelles Sud

Communication Collecte Carême Jeunesse

# SEMAINE SAINTE



## **DiMANCHE 24 MARS : MESSE DES RAMEAUX**

Samedi soir à 18h à Notre-Dame de l'Annonciation

Dimanche à 9h45 à Notre-Dame de l'Annonciation,

à 11h15 au Sacré-Coeur, à 19h au Sacré-Coeur



## **MARDI 26 MARS - MESSE CHRISMALE**

19h, Cathédrale Saints Michel et Gudule (=> pas de messe au Sacré-Coeur à 18h30)



## **JEUDI 28 MARS - JEUDI SAINT**

20h : messe de la sainte Cène à Notre-Dame de l'Annonciation  
suivie de l'adoration au reposoir et de confessions



## **VENDREDI 29 MARS - VENDREDI SAINT**

9h-12h : Retraite pour tous à NDA\*, suivie d'un bol de riz

Inscriptions sur [www.upsourcesvives.be/retraitepourtous](http://www.upsourcesvives.be/retraitepourtous)

15h : chemin de Croix, église du Sacré-Coeur

20h : chemin de Croix dans les rues, RV au 77 rue de la Mutualité

21h : Office de la Passion, église du Sacré-Coeur

## **SAMEDI 30 MARS - SAMEDI SAINT**

9h-12h : Retraite pour tous à NDA\*, suivie d'un repas

# PÂQUES

## **SAMEDI 30 MARS**

**20H : VIGILE PASCALE À NDA\***

## **DIMANCHE 31 MARS**

**9H45 : MESSE DE PÂQUES À NDA\***

**11H15 : MESSE DE PÂQUES,**

**AU SACRÉ-COEUR**

=> pas de messe à 19h au Sacré Coeur

\*NDA= Notre-Dame de l'Annonciation

