

Les Echos

des Sources Vives

BPOST
PB-PP BC-27549
P 912157
BELGIQUE –
BELGIE(N)

Numéro 849 – Février 2022

www.upsourcesvives.be



Prenons le Carême au sérieux



Editeur responsable : C.Claessens – Rue Joseph Stallaert 8 – 1050 Ixelles – 6 N°/an. Bimestriel





PRENONS LE CARÊME AU SÉRIEUX

On raconte qu'en 1525, le poète français Clément MAROT, connu pour ses mœurs très libres, fut emprisonné pour avoir mangé du lard en plein carême. Les historiens estiment que l'anecdote est fautive, toutefois si le poète a pu la raconter en la rendant crédible, c'est sans doute qu'à l'époque le carême était davantage pris au sérieux qu'aujourd'hui.

Mais prendre le carême au sérieux, qu'est-ce que cela signifie ? Cela signifie, être invité à nous retirer au désert, au moins intérieurement, pour y préparer sérieusement notre cœur au don de la Vie éternelle que Jésus veut nous faire dès aujourd'hui. Pour ce faire, la prière, l'aumône et le jeûne restent des moyens éprouvés et bibliques qui peuvent nous y mener rapidement. La prière est le moyen par excellence parce qu'il est le plus direct. C'est celui qui nous unit à Dieu. Mais l'aumône et le jeûne, par leur matérialité et leur visibilité, nous invitent à vivre concrètement ce que nous avons compris et reçu de la part du Seigneur.

Soyons donc ingénieux afin de trouver, avec la grâce de Dieu, la manière de décliner ces trois moyens à notre tempérament. Nous savons tous, à force de confesser toujours les mêmes péchés, quelles sont les zones d'ombres de notre cœur à convertir.

Par ces petits efforts ciblés et adaptés à ce que nous sommes, ni trop durs ni trop indulgents, le carême est et sera l'occasion d'un petit nettoyage de printemps pour accueillir le RESSUSCITÉ.

BON CARÊME A TOUS !

Père Cédric Claessens

Le chiffre du mois

1011

C'est le nombre d'abonnés de notre chaîne YouTube. Vous pouvez y trouver les visios de certaines conférences, toutes les homélies quotidiennes de la période de confinement...

L'équipe de l'Echos des Sources Vives

Cédric Claessens +
Olivier Bonnewijn +
Benoît de Baenst +
Jacques Beckand
Anne-Marie Berlier
Dominique de Haan
Delphine van der Bruggen
Cécile Mortier
Constance van der Hoeven
Martine Bruyninckx
Alain de Lestrangle
Ségolène de Moustier

communication.sourcesvives@gmail.com

PÂQUES 40J



CARÊME 2022



MERCREDI DES CENDRES

Mercredi 2 mars
11h, Notre Dame de l'Annonciation
19h30, Sacré-Coeur

RETRAITE DE JEÛNE

du lundi 21 au samedi 26 mars, de 20h30 à 21h30
Visio ou Notre Dame de l'Annonciation
"Le cœur de Jésus, cœur de notre foi"

VEILLÉE DE PRIÈRE ET DE MISÉRICORDE

Jeudi 31 mars, 20h15
Notre Dame de l'Annonciation

CONFERENCE

Jeudi 7 avril, 20h30, Notre Dame de l'Annonciation
L'acédie, de la mélancolie à la joie

ACTIONS DE CARÊME

Je prie, je donne, j'agis : 3 propositions par semaine pour un Carême de conversion !

JEUDI SAINT 14 AVRIL

19h30 : messe de la sainte Cène à NDA*
20h30 : adoration & confessions à NDA*

VENDREDI SAINT 15 AVRIL

9h-12h : Retraite pour tous à NDA*
12h : Bol de riz au Fanal
15h : chemin de Croix, église du Sacré-Coeur
20h : chemin de Croix, RV au 77 rue de la Mutualité
20h45 : Office de la Passion, église du Sacré-Coeur

SAMEDI SAINT 16 AVRIL

9h-12h : Retraite pour tous à NDA*
12h : Repas au Fanal

PÂQUES

Samedi 16 avril, 20h30 : Vigile Pascale à NDA*
Dimanche 17 avril :

10h : Messe de Pâques à NDA*
11h30 : Messe de Pâques, au Sacré-Coeur

*NDA= Notre Dame de l'Annonciation

SEMAINE SAINTE



Comment notre UP pave-t-elle le chemin que Dieu attend de l'Église du 3^e millénaire ?

Quel est ce chemin ?

C'est celui du grand synode 2021/23 « Pour une Église synodale ». Synode signifie « marcher ensemble ». Cette initiative du Pape François veut inviter toute l'Église, c'est-à-dire chacun de nous, à mieux vivre la communion pour une meilleure participation de tous à la mission de l'Église.

Quels sont les enjeux ?

Notre Église est confrontée à 3 crises : le déclin quantitatif, l'épreuve du COVID, et le drame des abus sexuels et de pouvoir. Pour que ces crises n'affectent pas sa fécondité, l'Église doit réapprendre la synodalité, l'art de cheminer comme un seul peuple. Pour cela on entre dans une dynamique où l'on obtiendra ce que l'on cherche en l'expérimentant. Sorte de « learning by doing ». Prendre part à ce processus est un devoir de chaque baptisé. St Jean Chrysostome disait déjà : « Synode et Église sont synonymes ». Cette dynamique, guidée par l'Esprit Saint, s'articulera sur 3 niveaux : dans l'Église au quotidien, dans les structures ecclésiales et dans les événements synodaux officiels.

Comment notre UP des Sources Vives y participe-t-elle ?

Une rencontre synodale expérimentale a eu lieu en octobre dernier au sein du Conseil Pastoral d'Unité. Les membres du CPU n'ont pas débattu de projets ou d'activités, mais se sont écoutés mutuellement sur les joies et attentes personnelles de l'appartenance à l'Église. Ce partage a largement dépassé les espérances en générant une vraie communion. On a choisi d'élargir ensuite les rencontres synodales par cercles concentriques :

- Début février : rencontre des responsables de services dans notre communauté.
- 16 mars : rencontre de tous les bénévoles actifs dans notre UP et des familles ayant demandé un sacrement en 2020 et 2021
- En avril ou en octobre : des rencontres de quartier seront organisées pour toucher les baptisés plus éloignés de l'Église.

Louons Dieu pour cette impulsion proposée à son Église d'inviter chaque baptisé à faire une « conversion synodale ». Marcher ensemble nous fera découvrir les pas que l'Esprit nous invite à accomplir. Et si cela reste un peu flou, c'est normal. Mais de grâce : venez et voyez !



Tous pécheurs

L'Église universelle, et notre Unité Pastorale en particulier, est composée d'hommes et de femmes pécheurs. Le carême, temps de pénitence et conversion, commence donc logiquement par une célébration où l'on se rappelle pleinement cette condition liée à notre humanité.

Pourquoi? Bien sûr pas pour nous culpabiliser. Les cendres, c'est un peu la jauge à carburant qui nous rappelle qu'il faut faire le plein. Cette jauge n'accuse pas, elle avertit simplement qu'il est temps de se ravitailler. Sans quoi, bonjour les problèmes.

Mais finalement, pourquoi des cendres? Il s'agit d'une très ancienne tradition biblique. Dans le livre de la Genèse, Dieu crée Adam à partir de la poussière. Après le péché originel, Dieu avertit Adam avec les termes repris dans la liturgie aujourd'hui « car tu es poussière, et à la poussière tu retourneras. » (Gen 3, 19).

En recevant les cendres nous reconnaissons notre néant quand nous nous éloignons de l'amour et de la miséricorde de Dieu. L'autre formule liturgique « Convertis-toi et crois en la Bonne Nouvelle » exprime l'autre facette de la même réalité. Le Christ est venu nous chercher pour nous tirer de ce néant. Et donc, ce rite nous propulse dans un double mouvement : se rendre compte de la nécessité de se convertir d'une part, et nous inciter à l'accueil joyeux de la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ d'autre part.



Car au bout du chemin, Pâques ne peut être un événement extérieur à nous-même. Pâques ne peut se fêter en profondeur qu'en participant personnellement à la mort, et surtout à la Résurrection de Jésus. Lui seul peut nous faire « renaître de nos cendres ». Lui seul peut nous remodeler et nous recréer à l'image du Père. Et on en a bien besoin. Voilà tout l'enjeu rappelé par le rite des cendres.

Jacques Beckand



Le Silence de Dieu

Père Benoît de Baenst

Assourdissant ! Insupportable,
Ce silence de Dieu ! Il se tait !
Rien à manger, rien sur la table !
La prière est sèche, sans attrait !

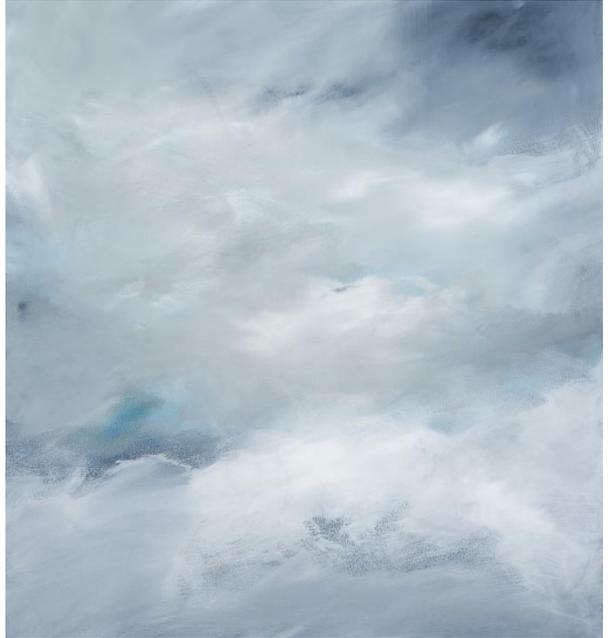
Chacun des sens est aux abois,
Affamé, perdu, sans appui,
Sans rien pour se chauffer, sans bois,
Sans aucune lumière : c'est la nuit.

Lui que rien ne peut égaler
Demeure sans voix, est insipide.
Le cœur ne sait plus où aller.
Qui donc ne voudrait fuir ce vide ?

Humblement, pourtant, l'accepter,
Non pas le fuir, mais l'accueillir.
Le souffrir et y demeurer.
Admettre de ne rien recueillir.

L'infiniment plus grand attend.
Il se fait discret. Il se cache.
Il attend de chaque homme le temps
Que, de lui-même, il se détache.

Un petit coin de Paradis,
Aude Carré-Sourty



Son silence sonne comme un appel
À descendre au plus profond de soi,
À laisser ce qui est sans sel,
Tout ce qui est trop court, déçoit,

À ne plus vivre à l'extérieur,
Mais à opérer un passage,
À respirer de l'intérieur,
À découvrir bien davantage.

Dans ce silence sourd discrètement
Fragile, comme une source, une voix,
Telle une brise légère, doucement,
L'amour puissant du seul vrai Roi.

Témoignage de paroissiens

Peut-on remonter aux sources de votre parcours artistique ?

C'est probablement grâce à ma marraine d'adoption, Sabine de Coune ; elle faisait de la sculpture et de la peinture ; elle nous accueillait pendant les congés scolaires. Je reste en contact malgré son grand âge (85).

Après une période d'addiction, je me suis rendu compte très vite qu'il fallait occuper le temps et je me suis alors dit *pourquoi pas la sculpture ?* comme Sabine. La sculpture a été ma première passion. Pour la peinture, c'est plus compliqué parce que je n'ai pas de formation. Je me suis mise à travailler, d'abord 4 heures par jour et puis après, cela a pris tout mon temps, je ne m'arrête jamais...

Qu'en est-il de vos projets en cours ?

J'ai envie d'exprimer le 'oui'. Le oui 'Fiat' de Marie, les oui de Joseph avec ses 4 songes, le oui des bergers, des anges et puis des mages autour de Jésus à la crèche, celui de Siméon ou de celles et de ceux qui suivront Jésus.

Un 2^e projet, qui tiendra sur deux grands tableaux : le premier, *Misericordia*, reprendra les scènes qui mènent à la mort du Christ ; ensuite *Resurrexit*, la résurrection avec les variantes d'un évangile à l'autre.

Et vos sources d'inspiration ?

Ce n'est que religieux. C'est un choix. Mes années à la Communauté de l'Emmanuel ont nourri mon besoin d'évangélisation. J'ai tellement reçu de Dieu que je ne peux que lui rendre hommage à travers mon travail.

Avec votre technique qui s'affirme, qui a sa cohérence d'un support à l'autre, l'envie d'exposer, de partager vient-elle plus qu'avant ?

Non. J'ai eu dès le début l'envie d'exposer. Ma première envie, en fait, c'est que toute personne puisse avoir chez elle un coin de prière, un endroit où elle peut vraiment rencontrer Dieu.... Et c'est pour cela que je fais des prix assez raisonnables ; pas besoin de tripler les prix. Je suis peut-être une idéaliste ou une utopiste, mais je pense qu'il faut donner l'accès au religieux, à tous. C'est très spirituel, je suis désolée.

Pas de quoi. C'est une très belle réponse.
Propos recueillis par Dominique de Haan



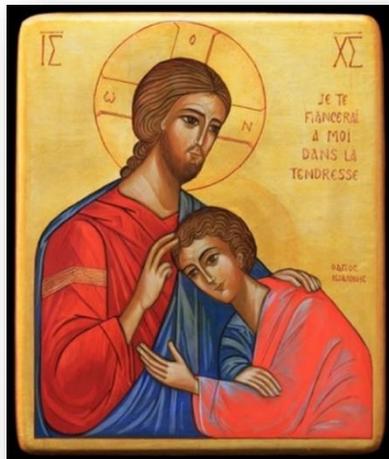
Le Carême propose trois pratiques : Le jeûne, la prière et l'aumône. C'est un temps de conversion au cours duquel ces 3 axes de décisions peuvent nous aider à nous tourner vers Dieu et nous ouvrir aux autres. Ces 40 jours de Carême nous rappellent les quarante années de traversée de désert par les Hébreux avant d'atteindre la terre promise par Dieu, mais aussi les 40 jours passés au désert par Jésus. Le Carême est un temps où nous apprenons à nous vider de nous-même, du superflu, de nos besoins factices pour nous tourner vers l'essentiel.

Une occasion réelle pour se laisser transformer et marcher vers Pâques le cœur apaisé et l'esprit joyeux. Tout un programme que nous vivons depuis des années en paroisse, et dont nous recevons beaucoup de fruits.

Le thème de la retraite de jeûne de cette année qui aura lieu du **lundi 21 au samedi 26 Mars** sera **le cœur de Jésus**, animé par le père Benoit de Baenst, Marie Elizabeth van Rijkevorsel, historienne de l'Art et Constance van der Hoeven, thérapeute familiale.

Nous nous retrouverons tous les soirs de **20H30 à 21H30 à Notre Dame de l'Annonciation** ou bien en visio.

Un temps d'enseignement sera suivi de groupes de partages et certains soirs par la messe. Comme d'habitude, plusieurs types de jeûnes seront possibles (hydriques, mono diète...) et des explications plus détaillées suivront pour ceux qui seraient intéressés.



Merci de vous inscrire via le secrétariat de la paroisse (secretariat.sourcesvives@gmail.com), en indiquant si vous désirez être présent ou bien suivre les rencontres en visio, avant le 17 Mars.

« Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à Moi et qu'il boive ». Jean 7,37

Approchons-nous de ce Cœur qui a tant aimé les hommes.

Constance van der Hoeven



RETRAITE DE JEÛNE

Unité Pastorale des Sources Vives

**LE CŒUR DE JÉSUS,
CŒUR DE NOTRE FOI**

**LUNDI 21 AU SAMEDI 26 MARS 2022
20H30-21H30
EN VISIO OU
A NOTRE DAME DE L'ANNONCIATION**

3 questions pour avancer

*Que signifie
le signe de
croix ?*

Le signe de croix est le signe de reconnaissance pour tous ceux qui croient en Jésus, mort sur la croix par amour pour tous les hommes, pour tous ceux qui croient à l'alliance de Dieu avec les humains, signe d'un amour qui peut tout changer. La croix est signe de mort mais elle est aussi le signe de l'amour de Jésus qui est mort sur la croix, puis qui est ressuscité pour nous inviter à partager avec lui la vie de Dieu ! La bénédiction s'accompagne du signe de croix, elle nous relie à notre Dieu trinitaire, Père, Fils, Esprit.

*D'où vient ce
signe ?*

Dans le livre d'Ézéchiel 9,4 il est mentionné « passe à travers la ville, à travers Jérusalem, et marque d'une croix au front ceux qui gémissent et qui se lamentent sur toutes les abominations qu'on y commet. » Le livre d'Ézéchiel évoque un signe, la dernière lettre de l'alphabet hébreu, le « tau », dessiné sur le front de ceux qui échapperont à la mort. Le tau est donc un message d'espérance. A l'origine le signe de croix se dessinait uniquement sur le front. Les premiers chrétiens l'adoptèrent parce que sa forme rappelait la croix sur laquelle le Christ se sacrifia pour le salut du monde. Le tracé de bas en haut et de gauche à droite avec la paume de la main ouverte, les cinq doigts symbolisant les cinq plaies du Christ.

*Le signe de
croix, une
prière ?*

Le signe de croix n'est pas un simple « Bonjour Jésus » tracé à la va vite mais c'est déjà une prière qui rassemble l'essentiel de la foi chrétienne « Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit ».

En traçant le signe de croix sur moi je me mets tout entier en présence d'un Dieu unique en trois personnes (Dieu trinitaire) dans un amour partagé.

Au nom du Père ... Tu poses ta main sur moi

... Et du Fils ... Tu parles à mon cœur

... Et du Saint Esprit ... Tu donnes de l'élan à ma vie

« Amen » Seigneur mon Dieu, ta présence m'enveloppe tout entier. Je dis oui à mon baptême qui m'a fait devenir enfant du Père, je dis oui à l'Amour du fond de mon cœur où l'Esprit habite.



Seigneur et Maître de ma vie, éloigne de moi l'esprit de paresse, d'abattement, de domination et de vaines paroles.

Mais donne à Ton serviteur un esprit d'intégrité, d'humilité, de patience et d'amour.

Oui, Seigneur Roi, donne-moi de voir mes péchés et de ne pas juger mon frère, car Tu es béni dans les siècles des siècles. Amen.

O Dieu, purifie-moi, pécheur

Saint Ephrem

Pour l'humour de Dieu

Mon Dieu, pourrais-tu me dire qui dessine les lignes autour des pays ?

Mon Dieu, merci pour le petit frère qui vient de naître, mais Tu sais, je T'avais prié pour que Tu me donnes plutôt un petit chien.

Mon Dieu, s'il Te plaît, envoie-moi un poney. Je ne T'ai jamais rien demandé avant. Tu peux vérifier.

Cher Dieu, je pense que l'ordinateur est Ta plus grande invention.

Mon Dieu, peut-être que Caïn et Abel ne se seraient pas chicanés s'ils avaient eu chacun leur chambre ; je T'assure que ça marche pour mon frère et moi.

Mon Dieu, je me demande comment Tu réussis à t'occuper de tout le monde sur Terre. Mais ne T'en fais pas pour moi. Je regarde toujours des deux côtés quand je traverse la rue.

Cher Dieu, quand je ne vais pas à confesse, qui t'informe des péchés que j'ai faits ?

Mon Dieu, dans les gens qui travaillent pour Toi, c'est Noé et David que j'aime le plus.

Mon Dieu, à l'école, la maîtresse nous demande de croire que Tu es mort et ressuscité. Est-ce que c'est vrai ? A la maison, mes parents ne sont même pas certains au sujet de Michaël Jackson !

Mon Dieu, Maman trouve toujours que mon dessin est beau, même quand il est moche. Est-ce que tu penses la même chose de ma prière ?

Mon Dieu, je voudrais vivre 900 ans comme le gars qu'on a vu l'autre jour dans la Bible.

Cher Dieu, ça doit être très difficile pour Toi d'aimer toutes les personnes du monde. Il n'y en a que quatre dans notre famille et je n'y arrive déjà pas ...

P. de le Court.

A LIRE



Claire Oppert née d'une famille de médecins et d'artistes est une musicienne de grand talent, diplômée du conservatoire de Tchaïkovski de Moscou.

Quand elle n'est pas en concert à travers le monde ou auprès de ses élèves, Claire joue pour des personnes en fin de vie, des malades douloureux, des autistes. Son protocole médical, le *Pansement Schubert* est reconnu et salué par le monde scientifique, et soulage la douleur et l'anxiété des patients.

La musicienne raconte ici autant de rencontres uniques. Des hommes et des femmes que le chant du violoncelle apaise, stimule ou reconforte, offrant un moment suspendu.

Les chapitres entrecroisent les souvenirs personnels et familiaux où on découvre une femme étonnante, courageuse, à l'esprit curieux (le récit, plein d'humour, de son séjour de quatre ans à 23 ans à Moscou est incroyable), pleine de compassion et tellement touchante et ses rencontres avec Paul, David, Madame Kessler, Monsieur Lebrun et tant d'autres...

D'une plume délicate et poétique, ce livre très émouvant est une merveille.

Stéphane de Lestrangé

ALEXANDRA
PUPPINCK BORTOLI

Le mal à l'âme

L'acédie, de la mélancolie à la joie



CONFERENCE

JEUDI 7 AVRIL

20H30

NOTRE DAME DE
L'ANNONCIATION

Alexandra Puppinck-Bortoli viendra nous parler de l'acédie, ce "démon de midi" qui consume l'intelligence, le coeur et l'existence. Il s'agit d'un dégoût de soi ou du monde qui nous laisse inactif, découragé. Après les confinements que nous avons vécus, il est d'autant plus urgent de mieux connaître ce mal, d'apprendre à le combattre pour retrouver une plus grande Joie

ACCUEIL DE L'UNITE PASTORALE

NOTRE-DAME DE L'ANNONCIATION & SACRE-CŒUR

Rue Joseph Stallaert 8, 1050 Ixelles

tél. 02 346 92 12

secretariat.sourcesvives@gmail.com

PERMANENCES (hors vacances scolaires) :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30 À 12h30

LA SAINTE-TRINITÉ

Rue Africaine 37, 1060 Saint-Gilles.

Tél : 02 538 34 60

PERMANENCES

Mardi et vendredi de 10h à 12h